



הנחיות לשימוש למוצרי אטופיק קום

אטופיק קום מנגישה ידע ומוצרים איכותיים ובדוקים להתמודדות עם אטופיק דרמטיטיס, אלרגיות ומחלות עור כרוניות נוספות.

המוצרים מיובאים מספקים איכותיים, ותיקים וידועים בארה"ב ובאנגליה.

שימוש נכון במוצרים יאפשר איזון בהתמודדות עם אטופיק דרמטיטיס ואלרגיות.

לא פחות חשוב, העצמה של הטיפול הרפואי, שמירת האטופיק והאלרגיה במצב נשלט, שיפור באיכות החיים של המתמודד ובני משפחתו וצמצום משמעותי בהוצאה המשפחתית בתחום הזה.

מומלץ לקיים תהליך מעקב באמצעות "טבלת מעקב אטופיק קום" על מנת להגיע לאיזון בזמן הקצר ביותר האפשרי.

חשוב מאוד לבצע "טיפול ראשוני בבית" לנטרול גורמים מגרים

על מנת לחוות תוצאות ושיפור.

אנו פועלים בגישה של "מעגלי הגנה מהגוף החוצה"

מקיימים תהליך למידה משותף איתכם המביא לאיזון ואיכות חיים סבירה



מעגלי התמודדות עם אטופיק דרמטיטיס



מחזוריות המחלה





טיפול ראשוני לבית:

מטרת הטיפול הראשוני "לנקות" אלרגנים אשר מקורם בקרדית אבק הבית, עובש וחיות מחמד (במידה וחיים אתכם בבית, כלבים, חתולים, שרקנים..).

מומלץ לקיים תהליך "ברור אישי", של הגורמים המגרים החיצוניים

ממוצרי טואלטיקה הגיינה וחומרי ניקוי בבית

- טיפול כנגד עובש במזגן האויר (טכנאי), אטם דלת מכונת הכביסה, ארון המטבח שמתחת לכיור, אטמי המקרר, חדר אמבטיה –ניגוב באמצעות מטלית מוספגת באקונומיקה לא מבושמת.
- טיפול ראשוני כנגד קרדית אבק הבית – **לכל הטקסטיל בבית** - וילונות, שטיחים, ספות, ריפודי כסאות, מזרנים, מצעים, עגלת תינוק, מושבי הכסא ברכב. כל אלו באמצעות מנטרל אלרגנים מאריגים "De Mite Fabric Sealer"
- שאיבת אבק יסודית, **ניגוב אבק ממשטחי הבית** (שולחנות, רהיטי עץ, ארונות, ריפודי עור ועוד) עם מנטרל אלרגנים מאבק "Eat My Dust"
- טיפול נגד אלרגנים אשר מקורם בחיות מחמד (מוצר שונה לכל חיה) – הספגת מטלית נקיה במנטרל האלרגנים וליטוף יסודי של כל הגוף עם כיוון צמיחת השיער וכנגד.

סבון / שמפו / מרכך שיער

- סבון, שמפו, מרכך שיער, הינם מוצרים הבאים במגע ישיר עם העור.
- **כל המוצרים של כלל החברות יכילו את המרכיבים הבאים:**
- חומרי ריח, חומרים מקציפים, חומרים משמרים, חומרים אמולסיוניים (מאפשרים לשמן ומים להתערבב) חומרים מייצבים, שמנים מינרליים / צמחיים.
- מרכיבים אלה הם "המקור המגרה החיצוני" ולכן התאמת המוצרים לשימוש הנה אישית.
- **חשוב לבצע ברור אישי למוצרים המגרים.**
- המוצרים שלנו הינם ללא תוספת חומרי ריח, מכילים מרכיבים איכותיים אשר אינם נמצאים ב"רשימת החומרים המגרים", תורמים לשיקום ושימור העור.
- מומלץ להשתמש בתכשיר אחד כ - סבון ושמפו ולא לייצר מגע של העור עם מוצרים/ חומרים אחרים.



סבון שמפו רוזמרין

מומלץ לשימוש בלעדי כסבון הבה במגע עם העור. מומלץ לא להשתמש במרכז שיער. במקום מרכז, ניתן למרוח כמות קטנה של "קרם מינרלי" על שיער רטוב או יבש. פעולה זו תרכך את השיער בנוסף להגנה על עור הקרקפת

קרם לחות

שימוש נדיב בקרם לחות הוא הטיפול המשמר היעיל ביותר להתמודדות עם אטופיק דרמטיטיס ואלרגיות בזמן רגיעה.

הפעולה הראשונה היא בדיקה האם המוצר אינו מגרה את העור. מריחה של כמות קטנה על שטח עור קטן והמתנה של כ- 2-3 שעות תראה האם המוצר **מתאים אישית**.

במידה ומתפתח גרד או פריחה אין להשתמש במוצר.

קרם הלחות מגן על העור מפני חדירת אלרגנים למשך 2-4 שעות!

*חשוב להימרח לפחות 3 פעמים ביום! כמות מומלצת לשימוש כ- 1/2 = ML500 ליטר לשבוע.

ניתן להשתמש ב"קרם לחות מינרלי" כ- מרכז שיער כמות קטנה על שיער רטוב

ביגוד רפואי – "בגד תחבושת" Skinnies uk

השילוב של קרם / משחה עם ביגוד רפואי מייצרים שכבת מגן לעור המצמצמת / מונעת מגע של גורמים מגרים מהסביבה החיצונית עם העור.

אפשרות לשיקום ותחזוקת העור באמצעות פינוי חום וזיעה, אי חיכוך בין הבגד לגוף, ביגוד שאינו מכיל וסופג אלרגנים.

הבגד יעיל מאוד לשימוש יומיומי כשכבת הביגוד הראשונה הבאה במגע עם הגוף כ"חבישה יבשה" ולטכניקת "חבישה רטובה".

ניתן לשימוש כהלבשה תחתונה, לבוש בבית, פיג'מה, שכבת בגוד מגנה מתחת לבגד מחוץ לבית.

אורך חיים עד בלאי : כ 20-40 כביסות. בהתאם לכימיקליים המצויים בקרם/משחה.

אריג הבגד עדין מאוד.

הוראות כביסה וייבוש : במכונת הכביסה לא לעבור 30 מעלות! ניתן לשימוש חוזר עד 4 ימים. אחרי 4 ימים יש לכבס. (שאריות הקרם/משחה מייצרים **בקטריות** המהוות אלרגן לאטופיק דרמטיטיס).



אטופיק קום
קהילה ידע - פתרונות

מנטרלי אלרגנים מתוצרת Allerpet Usa



תוסף כביסה De Mite

יעילות המוצר: נטרול אלרגנים שהצטברו בביגוד ובמצעים ואשר מקורם בקרדית אבק הבית, עובש, חיות מחמד, אבקני פרחים. מומלץ להשתמש לכל כביסת הבית. מומלץ להשתמש באבקת כביסה המיועד לתינוקות, ללא שימוש במרכך כביסה. ניתן להשתמש כחלופה בחצי כוס חומץ.

הוראות שימוש: הוספת 3/4 פקק מידה יחד עם אבקת הכביסה לכל כביסת הבית.

המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים. יש להזהר ממגע עם העיניים.

אוטם אריגים מנטרל אלרגנים Fabric Sealer

יעילות המוצר: נטרול אלרגנים אשר הצטברו על מוצרי טקסטיל בבית. וילונות, שטיחים, ספות, שמיכות ומזרונים.

הוראות שימוש: ריסוס נדיב על גבי מוצרי הטקסטיל בבית. יש לחזור על הפעולה מידי שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים. בהמשך ניתן לבצע את הפעולה מידי שבועיים.

המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים. יש להזהר ממגע עם העיניים.



מנטרל אלרגנים ממשטחים Eat My Dust

יעילות המוצר: ניטרול אלרגנים אשר מקורם בקרדית האבק, אבק, עובש, חיות מחמד וכד' אשר הצטברו על משטחי הבית.

הוראות שימוש: לרסס ולהספיג מטלית נקיה מכלוך ואלרגנים. לנגב משטחי עץ, ריהוט עור, שולחנות וארונות. יש לחזור על הפעולה מידי שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים. בהמשך ניתן לבצע את הפעולה מידי שבועיים.

המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים. יש להזהר ממגע עם העיניים

מנטרל אלרגנים חתולים Allerpet

יעילות המוצר: נטרול אלרגנים אשר מקורם בחתולים, מאפשר לחיות עם החתול בבית ולצמצם כמעט לחלוטין את תגובת האלרגיה.

הוראות שימוש: להספיג מטלית ולנגב את החתול נגד כיוון צמיחת השיער על כל חלקי הגוף. יש לחזור על הפעולה מידי שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים. בהמשך ניתן לבצע את הפעולה מידי שבועיים עד שלושה.

המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים

יש להזהר ממגע עם העיניים

מנטרל אלרגנים כלבים Allerpet

יעילות המוצר: נטרול אלרגנים אשר מקורם בכלבים. מאפשר לחיות עם הכלב בבית ולצמצם כמעט לחלוטין את תגובת האלרגיה.

הוראות שימוש: להספיג מטלית ולנגב את הכלב נגד כיוון צמיחת השיער על כל חלקי הגוף. יש לחזור על הפעולה מידי שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים. בהמשך ניתן לבצע את הפעולה מידי שבועיים עד שלושה.

המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים. יש להזהר ממגע עם העיניים.



מצעים מגינים 100% כותנה רפואית / 100% כותנה רפואית אורגנית



יעילות המוצר: מאפשר שינה שקטה ורציפה. מצעים ללא אלרגנים שמקורם בכימיקלים הנוספים בתהליך הייצור ומהפיגמנטים של הצבע. ארוגים בצפיפות אשר לא מאפשרת מעבר אלרגנים שמקורם בקרדית האבק. שני קווי מוצר האחד כותנה רפואית והשני כותנה רפואית אורגנית.

המוצרים: מגן מזרן, סדין, ציפה לכרית, מגן שמיכת חורף / שמיכת קיץ.

שימוש: מגן מזרן לא צריך להחליף או לכבס.

שאר המוצרים מומלץ לכבס מידי ארבעה ימי שימוש בשל אפשרות להיווצרות בקטריות

הוראות כביסה: ניתן לכיבוס בכל טמפרטורה, מומלץ לכבס עם תוסף כביסה מנטרל אלרגנים. מומלץ לכבס עם אבקת כביסה המיועדת לתינוקות.

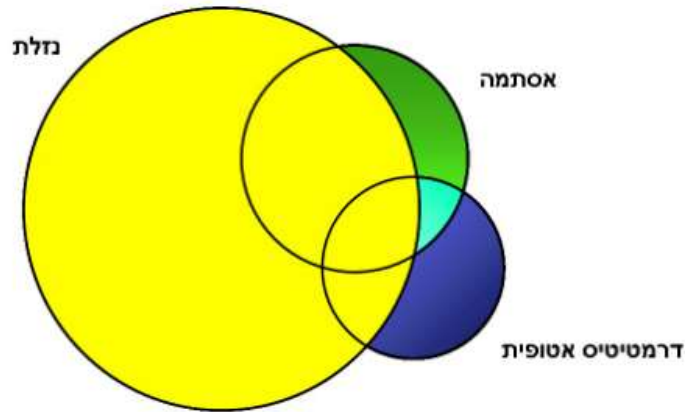
מירב ההתמודדות עם אלרגיות ואטופיק דרמטיטיס הנה בידך. הבנה של מנגנון המחלה יאפשר התמודדות יעילה ותוספת משמעותית לאיכות החיים.



האלרגיות גורמת - בהתאם לחומרתה - לאי-נוחות רבה, להפרעה בנשימה ובשינה, לעייפות במהלך היום, להפרעה ביכולת הריכוז בבית הספר ולהפרעה משמעותית בתפקוד היום-יומי - עד כדי מצבים מסכני חיים. נזלת אלרגית, למשל, היא גורם סיכון להתפתחות אסתמה ולהחמרת התקפים של אסתמה. ללא טיפול בנזלת לא ניתן יהיה להגיע לשליטה מיטבית באסתמה.



שילוב השכיחות בין תופעות אלרגיות



לעיתים קרובות מופיעים המצבים האלה ברצף המוגדר "המצעד האלרגי", שבו סימפטום רודף סימפטום: התינוק שסובל מדרמטיטיס אטופית הוא בסיכון לפתח נזלת אלרגית, והנזלת היא סיכון להתפתחות האסתמה.

אנחנו פה בשבילכם

זמינים לכל שאלה

כי בשקט שלכם הוא ההצלחה שלנו

צוות אטופיק קום

www.atopicom.com