



"חבישה רטובה" / "חבישה יבשה"

למה לחבוש את העור?

חבישה היא טכניקת טיפול מקובלת בעולם לגנה על העור ולהקלה בסימפטומים של אטופיק דרמטיטיס. העור האטופי הוא סובל מפגם, דלקת, פצע ולעיתים גם סכנת זיהום והדבקות בוירוסים, חיידקים ופטריית מריחת תכשיר טיפולי או תכשיר לחות, והגנה על העור בתחבושת מייצרת שכבת הגנה על העור מפני כל אלו, ואף מקלה באופן משמעותי על הסימפטומים של גרד וגירוי.

מהו בגד תחבושת?

עד לפני מספר שנים היה מקובל להשתמש בתחבושות רגילות / שרוולים לטיפול זה. השימוש בהן היה כרוך בתהליך מסורבל של חבישה, בחוסר נוחות ואף הגבלה בתנועה, בחיכוך התחבושת בעור שלא פעם פגע בתהליך, הזעת יתר והצטברות חום הגוף שהקשו על החלמה.

שימוש בתחבושת או בגד רגיל (גם כזה המוגדר כ 100% כותנה) עשויים במיקרים רבים להגביר את הגירוי והחיכוך של העור. חברת **Skinnies uk** מאנגליה בשיתוף עם הקהילה הרפואית פיתחה ביוגוד רפואי אשר נותן מענה מיטיבי לטכניקת החבישה. יחודו של הבגד הוא בסיב הבד (ויסקוזה טבעית) וטכניקת האריגה.

לבישת הביגוד הרפואי מאפשרת להגן על העור לאורך כל שעות היום, בקלות רבה יותר.

במערכת הבריאות באנגליה קו מוצרים זה מוגדר כתכשיר רפואי ומסופק במרשם רופא בבית מרקחת.

"בגד- תחבושת" נעים למראה ונוח ללבישה. ללא תפרים. רך וגמיש ואינו מתחכך בעור. נקי מאלרגנים ומונע חדירתם מבחוץ. אינו סופג את הקרם/משחה. מאפשר פינוי חום זיעה ולחות ובכך מאפשר מנוחה לעור לצורך תהליך ריפוי והחלמה,

"חבישה יבשה"

היא טיפול מוכר ומקובל בעולם למתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס החבישה היבשה משמשת כחסם מבודד בין הגוף לסביבה.

תפקידה לנדף חום וזיעה מהעור, לצמצם / למנוע חדירה של אלרגנים ומזהמים מהסביבה החיצונית. בין אם מדובר באלרגנים הנמצאים באוויר וסביבת הבית או באלרגנים שמקורם בביגוד והפיגמנטים בהם נצבעים הבגדים. החבישה היבשה מאפשרת הגנה ומנוחה לעור במהלך שעות היום והפעילות מחוץ לבית. נהוג ללבוש את ביגוד Skinnies כהלבשה תחתונה במהלך היום.



הנחיות לחבישה יבשה:

למרוח בנדיבות תכשיר לחות ולהלביש שכבה אחת של בגד / תחבושת - יבש.

ניתן לבצע בכל שעות היום/לילה.

הביגוד הרפואי של Skinnies הנו למעשה תחבושת צבעונית ללא מראה רפואי אשר ניתן ללבוש מתחת לביגוד נוסף (או כבגד בית או כפיג'מה בלילה). הבד עדין ורגיש, אינו יכול לשמש כבגד יחיד לילדים מחוץ לבית. בזכות העיצוב והצבעים (ממקורות שאינם אלרגנים) אינם נראים "רפואיים" ומאפשרים שכבת הגנה לעור בכל שעות הפעילו

"חבישה רטובה"

טכניקת טיפול מוכרת ומקובלת בעולם למתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס.

היא מגבירה את תהליך החדרת הלחות שמרחנו על העור וכולאת אותו כדי למנוע נידוף ובכך מביאה להקלה בגרד ובגירוי, הטבה משמעותית במצב העור, החלמה ושיפור באיכות השינה ושגרת היום יום.

הנחיות לחבישה רטובה:

1. להשרות בגד יעודי המותאם לשימוש בחבישה רטובה במים פושרים
 2. לרחוץ את הילד באמבטיה של מים פושרים עם סבון עדין בהתאם למאפיינים על פי המלצת הרופא.
 3. להספיג את עורו של הילד במגבת ברכות ובעדינות.
 4. למרוח קרם לחות **מייד** לאחר הניגוב בנדיבות.
 5. לסחוט את בגד החבישה מהמים ולהלביש את הילד בהקדם על מנת לשמור שהלחות לא תתנדף מהעור הלח.
 6. להלביש מעל שכבה נוספת יבשה של "בגד תחבושת".
- הבד הרטוב שומר על קרירות העור, מגן על הלחות של העור ומאפשר לתכשיר שנמרח לפעול באופן יסודי על העור.

* מומלץ לקראת השינה ולאורך כל שעות הלילה.
* אפשרי גם במהלך שעות היום למשך כשעתיים בכל פעם. כשהבגד הרטוב מתייבש יש להחליפו.

<https://www.youtube.com/watch?v=nXCoQ8iEyc&feature=youtu.be>

ההתמודדות עם אטופיק היא משולבת רפואה/סביבה. כניסה לתהליך עם ליווי והדרכה שלנו ובעיקר התמדה, מובילים לשיפור משמעותי באיכות היום יום ושנת הלילה.

בברכת בריאות טובה

צוות אטופיק קום

מומחים בהגנה על העור מגורמים מגרים מהסביבה

