



## **מזגן, ואטופיק דרמטיטיס – כיצד נטפל ??**

המתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס מגיבים לגורמים מגרים שונים ומגוונים. לא את כולם ניתן לאבחן ולא את כולם ניתן לבודד.

כלל הגורמים המגרים נקראים "אלרגנים מרחפים" – ערוב של אלרגנים מהצומח, עשן, פיח, הפרשות קרדית אבק אשר מתייבשות ואז הופכות קלות ונישאות ברוח, אבק, אלרגנים מחיות מחמד ואלרגן "קשוח" במיוחד – עובש, אשר זקוק לתנאי לחות על מנת להתקיים.

כאשר האויר חם ולח הוא מאוד כבד, בד"כ לא זז, דחוס והוא הופך למלכודת של האלרגנים המרחפים.

ולכן, המזגן נחשב "כלי רפואי" עבור המתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס.

### **היתרונות: קרור וייבוש.**

המזגן מייבש ומקטין את רמת הלחות באוויר ומפוגג את עומס החום ואת הלחות. האויר הופך קליל יותר והאלרגנים אינם נילכדים בו.

ירידת החום והלחות וקירור החדר מאפשרים פינוי חום וזיעה מהעור האטופי באופן יעיל יותר ואף מונעים הזעה. פעולה זו קריטית עבור המתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס.

### **אולם, מנגד, המזגן יכול גם להזיק –**

במזגן מצטבר עובש, והוא מהווה מקור פיזור אלרגנים אשר מקורם בעובש.

העובש ידוע כאלרגן ספציפי עבור המתמודדים עם אטופיק דרמטיטיס. לפי מחקרים של המרכז למניעת ובקרת מחלות בארה"ב כחמישה אחוזים מהאוכלוסייה יסבלו בשלב כלשהו בחייהם מרגישות לעובש. העובש מתפשט ומתרבה על ידי יצירת נבגים הנישאים באוויר ועשויים לפגוע בעור ולעורר תגובה של גירוי לסובלים מאטופיק דרמטיטיס.

העובש מתקיים בתנאי סביבה של לחות מסויימת. בבית ניתן למצוא אותו בחדר האמבטיה, בארונות, במקרר, בעציצים, במערכות המיזוג ובריהוט. גם כאשר אנחנו פותחים חלונות ודלתות, עובש יכול להגיע הביתה מבחוץ, ונבגים עשויים

"לתפוס טרמפ" על ביגוד, שיער, נעליים, ואפילו על חיות המחמד.

אצל אנשים עם אטופיק עשויה להתפתח כתוצאה ממגע עם העובש תגובה אלרגית של תאי מערכת החיסון

תאים אלו המפרישים היסטמין – חומר המעורר תגובה דלקתית מקומית והתסמינים יכולים לכלול גירוי עז בעור.

ההמלצה העיקרית להתמודדות עם העובש היא לתחזק ולשמור על הבית נקי על מנת למנוע התפתחות של עובש.

פעולה חשובה ומומלצת היא לנקות ולתחזק בקביעות את מסנני המזגנים.

המזגן אוסף את האוויר מחלל הבית ויחד עם זה אוסף האלרגנים המתעופפים בו ומסנן המזגן אינו חוסם את אותם אלא מפזר אותם חזרה בחלל הבית

ולכן, חשוב לנקות את מסנן המזגן בתדירות גבוהה ככל האפשר (לפחות פעם בשבוע, פעולה של 5 דקות)



מה עוד קורה במזגן?

### **במזגן מצטבר עובש!**

ההמלצות לטיפול:

פעם בשנה יש לבצע טיפול יסודי למזגן: ניקוי המזגן ומגש פינוי המים מעובש. הניקוי מתבצע באמצעות חומר מיוחד או אקונומיקה ללא ריח.

מומלץ לתכנת את השלט כך שעם כיבוי המזגן המאוורר יעבוד עוד מס' דקות. זוהי פעולה יעילה מאוד למניעת הצטברות עובש.

מתוך ניסיון מהשטח מצאנו טיפ יעיל המורגש בתוך ימים בודדים. לאחר ניקוי המסנן מתיזים עליו מנטרל אלרגנים מתוצרת Allerpet usa ומפעילים את המזגן. ככל שנעשה פעולה זו בתדירות גבוהה יותר נקבל תוצאה טובה יותר.

כמו כל האמצעים האחרים לא נקבל פתרון מלא, אלא עוד כלי אשר יתרום ויאפשר איכות חיים טובה יותר

### **טיפים נוספים לטיפול בעובש:**

נקו את "אטם דלת מכונת הכביסה" באמצעות מטלית טבולה באקונומיקה לא מבושמת בתדירות של כל שבועיים.

נקו את גומיות המקרר באמצעות מטלית ספוגה באקונומיקה לא מבושמת אחת לשבועיים.

נגבו את ארון המטבח שמתחת לכיור (מבפנים) באמצעות מטלית מוספגת באקונומיקה לא מבושמת בתדירות של כל שבועיים.

אנחנו מלווים בידע והדרכה את התהליך באופן שוטף בהתאם לצורך

מזמנים בכל שאלה

אירית- מנהלת קהילת לקוחות

צוות אטופיק קום

מומחים בהגנה על העור מפני גורמים מגרים מהסביבה

[www.atopicom.com](http://www.atopicom.com)