

## הוראות שימוש למוצרי אטופיק קומ

אטופיק קומ מגישה ידע ומוצרים איכותיים ובדוקים להתמודדות עם אטופיק דרמטיטיס ומחלות עור כרוניות נוספות. המוצרים מגיעים מספקים איכותיים וידועים בארה"ב ובאנגליה, בעלי רישיון משרד הבריאות בישראל.

שימוש נכון במוצרים יאפשר איזון בהתמודדות היומיומית בתקופות שגרה ובזמן התפרצות.

העצמה של הטיפול הרפואי, שמירת האטופיק והאלרגיה במצב נשלט, שיפור באיכות החיים של המתמודד ובני משפחתו ו.... צמצום משמעותי בהוצאה המשפחתית לנושא זה.

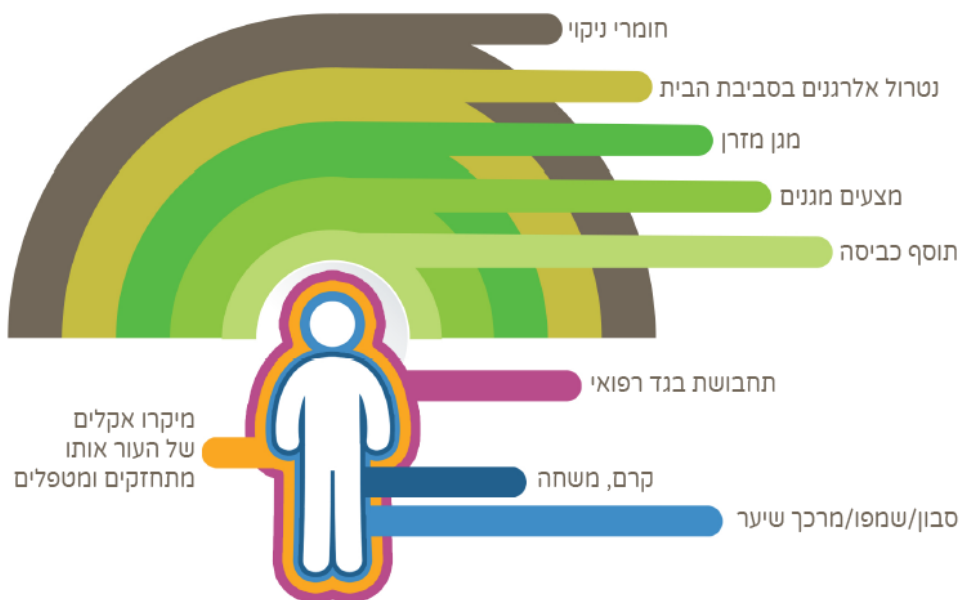
## **חשוב מאוד לבצע " טיפול ראשוני בבית " לנטרול גורמים מגרים**

### **על מנת לקבל תוצאות נחזות**

אנו פועלים בגישה של "מעגלי הגנה מהגוף החוצה"

מקיימים תהליך בדרכה משותף איתכם המביא לאיזון ושיפור איכות החיים

## מעגלי התמודדות עם אטופיק דרמטיטיס





### טיפול ראשוני לבית:

מטרת הטיפול הראשוני "לנקות אלרגנים" אשר מקורם ב קרדית אבק הבית , עובש , תמציות ריח וחיות מחמד, (במידה וחיים אתכם בבית, כלבים, חתולים, שרקנים..).

### **ממלץ מאוד לקיים "ברור אישי", של הגורמים המגרים החיצוניים**

#### **מוצרי טואלטיקה ו- חומרי ניקוי בבית**

##### סבון / שמפו / מרכך שיער

הסבון, שמפו מרכך שיער. הנם מוצרים הבאים במגע ישיר עם העור.  
**כלל המוצרים של כלל החברות יכילו את המרכיבים הבאים:**  
 חומרי ריח, חומרים מקציפים, חומרים משמרים, חומרים אמולסיוניים (מאפשרים לשמן ומים להתערבב) חומרים מייצבים, שמנים מינרליים / צמחיים.

מרכיבים אלה הם "המקור המגרה החיצוני" ולכן התאמת המוצרים לשימוש הנה אישית .

##### **חשוב לבצע ברור אישי למוצרים המגרים.**

התכשירים שלנו הנם ללא תוספת חומרי ריח , מכילים מרכיבים איכותיים אשר אינם נמצאים ב"רשימת החומרים המגרים", תורמים לשיקום ושימור העור.

##### **גיא סבון טיפולי PH 3.5 / שמפו רזמרין / סבון עץ התה**

ממלץ להשתמש כ - סבון ושמפו ולא ליצור מגע עם העור של מוצרים/ חומרים אחרים. ממלץ להשתמש ב "קרם לחות מינרלי" כ- מרכך שיער (כמות קטנה על שיער רטוב לאחר המקלחת).



## קרם לחות

**שימוש נדיב בקרם לחות הוא הטיפול המשמר היעיל ביותר להתמודדות עם אטופיק דרמטיטיס ואלרגיות בזמן רגיעה.**  
 הפעולה הראשונה היא בדיקה האם המוצר אינו "מדליק" את העור. מריחה של כמות קטנה והמתנה של כ- 2-3 שעות תראה האם המוצר **מתאים אישית**. במידה ומתפתח גרד או פריחה אין להשתמש במוצר. קרם הלחות מגן על העור מפני חדירת אלרגנים למשך 2-5 שעות בהתאם לפורמולה!  
 חשוב להימרח לפחות 3 פעמים ביום!  
 כמות ממלצת לשימוש כ- 1/2 = ML500 ליטר לשבוע.

קרם בסיס סיליקון	טאו קרם בסיס	קרם בסיס מקצועי
2-3 שעות	4-5 שעות	2-3 שעות

## ביגוד רפואי – "בגד תחבושת" - SKINNISE UK Base layer

**השילוב של קרם / משחה עם הביגוד הרפואי מייצרים שכבת מגן לעור המצמצמת / מונעת מגע של אלרגן (גורם מגרה מהסביבה החיצונית) עם העור.**

**אפשרות לשיקום ותחזוקת העור** באמצעות פינוי חום וזיעה, אי חיכוך בין הבגד לגוף, ביגוד שאינו מכיל וסופג אלרגנים.

**יעיל מאוד לשימוש יומיומי כשכבת הביגוד הצמודה לגוף = "חבישה יבשה", ו"חבישה רטובה"**

**שימוש:** הלבשה תחתונה, לבוש בבית, פיג'מה, הלבשה תחתונה מגנה מחוץ לבית. **השריג עדין מאוד, ממלך לגלול שרוולים לפני הלבשה ואז להשחיל את הידיים (בדומה ללבישת גרביוני נשים)**

**אורך חיים עד הרס:** 20-50 כביסות בהתאם לחימכלים המצויים בקרם/משחה, ואיכות הכביסה. האריג עדין מאוד.

**הוראות כביסה וייבוש:** לא לעבור 30 מעלות! מקסימום שימוש חוזר לאחר הכביסה 4 ימים (שאריות הקרם/משחה מייצרים בקטריות המהוות אלרגן לאטופיק דרמטיטיס).





## מנטרלי אלרגנים מתוצרת ALLERPET USA



### תוסף כביסה DE-MITE

**מה הערך שנפיק:** נטרול אלרגנים שהצטברו בביגוד ובמצעים אשר מקורם ב-קרדית אבק הבית, עובש, חיות מחמד, אבקני פרחים... " יש להשתמש לכל כביסת הבית, ממלץ להשתמש בנוזל כביסה המיועד לתינוקות, ממלץ לא להשתמש במרכז כביסה, אלה בחצי כוס חומץ. **הוראות שימוש:** הוספת 3/4 פקק מידה יחד עם נוזל הכביסה הרגיל, לכל כביסת הבית !.

**המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים. יש להזהר ממגע עם העיניים**

### מנטרל אלרגנים, חיות מחמד ALLERPET USA

מיועד לטיפול באלרגנים אשר מקורם בחיות מחמד ( בעלי פרוה / נוצות).

מקור האלרגנים הנו בהפרשות חיות המחמד (רוק / צואה / שתן).

נטרול אלרגנים אשר מקורם בחיות המחמד, מאפשר לחיות עם חיית המחמד בבית ולצמצם משמעותית את האלרגיה.

**הוראות שימוש:** להספיג סמרטוט ולנגב את חית המחמד נגד כיוון צמיחת השיער על כל חלקי הגוף. יש לחזור על הפעולה מידי שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים. בהמשך ניתן לבצע את הפעולה מידי שבועיים עד שלושה.

**המוצר מורכב מחומרים טבעיים, אינו מסוכן למגע עם הידיים**

**יש להזהר ממגע עם העיניים**

## מצעים מגינים 100% כותנה רפואית



**מה הערך שנפיק:** שינה שקטה ורציפה, מצעים **ללא** אלרגנים שמקורם בכימיקלים בתהליך הייצור ומהפגמנטים של הצבע. ארוגים בצפיפות אשר לא מאפשרת מעבר אלרגנים שמקורם בקרדית האבק.

**100% כותנה רפואית ללא טיפול בחימיקלים**

המוצרים – מגן מזרן, סדין, ציפה לכרית, מגן שמיכת חורף / שמיכת קיץ

**שימוש:** מגן מזרן **לא צריך להחליף או לכבס**. שאר המוצרים ממלץ לכבס מידי 4 ימי שימוש בשל הווצרות בקטריות משאריות הקרם משחה.

**הוראות כביסה:** ניתן לכיבוס בכל טמפרטורה, ממלץ לכבס עם **תוסף כביסה מנטרל** אלרגנים. ממלץ לכבס עם נוזל כביסה המיועד לתינוקות.

רפואה שלימה

זמינים לכל שאלה

צוות אטופיק קומ